

# Ingezonden ervaring

**Mijn naam is Judith van Zummeren, ik ben 54 jaar, woon in Tilburg en werk als onderwijsassistente op een VMBO-school. 25 jaar lang heb ik last gehad van tandvleesontstekingen ofwel parodontitis<sup>1</sup>. Bijna jaarlijks had ik in die periode ontstekingen in mijn mond, vaak wel drie keer per jaar. Elke keer moest ik een pijnlijke behandeling ondergaan bij de mondhygiëniste. Zij maakte dan handmatig mijn pockets schoon. Omdat ik pockets van wel 11 mm diep heb, was dit telkens een zeer pijnlijke zaak.**

## Niets hielp

Aan mijn mondhygiëne lag het niet. Ik ging vier keer per jaar naar de mondhygiëniste en poetste 2 keer per dag goed mijn tanden. Ik gebruikte ook zo ongeveer alle hulpmiddelen die er op de markt zijn om mijn gebit en mijn tandvlees goed schoon te houden. Toch bleven de ontstekingen komen. Diverse keren heb ik een penicillinekuur gebruikt omdat uit een kweek gebleken was dat ik een bacterie in mijn mond had. Ook heb ik een zogenaamde flapoperatie<sup>2</sup> ondergaan. Het leverde helaas niets op. In totaal heb ik vier tanden en kiezen verloren. De ontstekingen bleven komen. De pijn die ik heb geleden, is onbeschrijfelijk.

Ik ben een tijd onder behandeling van een homeopaat geweest maar mijn reactie op het voorgeschreven middel was zo heftig dat ik binnen een week weer een tand verloor. Na nog een aantal ontstekingen, is er uiteindelijk een afspraak gemaakt om mijn bovengebitt dan maar te laten trekken. De tandartsen gaven het op en ik ook. Toch ben ik toen nog een second opinion gaan vragen. De reactie van deze tandarts was heftig. Hij werd boos om de gang van zaken bij veel tandartsen en raadde me aan mijn gebit niet te laten trekken omdat al mijn andere tanden nog stevig in mijn mond stonden. Alleen wist hij helaas niet wat ik dan wel moest doen.

## Acupunctuur bleek de oplossing

Onder het motto 'baat het niet dan schaadt het niet', besloot ik naar een acupuncturist te gaan. Eerder in mijn leven had ik al eens acupunctuurbehandelingen ondergaan, maar daar was ik niet



echt tevreden over. Dit keer kwam ik terecht bij Naomi Welkens uit Tilburg. Zij luisterde goed naar mijn verhaal en behandelde me 6 weken lang voor 'hitte' in mijn maag. Helaas bleef ik tijdens de behandelingsfase last houden van een ontsteking. Op dat moment zag ik dus geen direct resultaat. Teleurgesteld ben ik bij Naomi weggegaan. Maar kennelijk heeft de behandeling toch gewerkt, het duurde alleen iets langer voor het resultaat merkbaar werd. Sindsdien heb ik namelijk geen enkele ontsteking meer gehad! En de behandelingen zijn nu al 3 jaar geleden. Het is voor mij een wonder. Ik kan dit iedereen aanraden. Dank je wel Naomi!

<sup>1</sup> Parodontitis: de ontsteking van de weefsels rondom de tand. Parodontitis is een bacteriële infectieziekte die ontstaat door ontstoken tandvlees. In een verder gevorderd stadium kan het kaakbot erdoor worden aangetast, wat verlies van kiezen en tanden tot gevolg kan hebben. Parodontitis wordt veroorzaakt door specifieke bacteriën. Roken, diabetes en genetische factoren kunnen ook een rol spelen.

<sup>2</sup> Hierbij wordt het tandvlees onder plaatselijke verdoving losgemaakt en opzij geschoven. Het ontstoken weefsel, de achtergebleven tandplak en het tandsteen worden weggehaald en de rand van het aangetaste kaakbot wordt bijgewerkt. Daarna wordt het tandvlees weer rond de tanden en kiezen vastgehecht.